



元気アップみのり

2019年(平成31年)
つちのと い
己・亥 号

発行 特定非営利活動法人 元気アップみのり
住所 〒678-0052 兵庫県相生市大島町 3-4
電話 0791-22-1330 Fax 0791-22-1347 <http://genkiupminori.com>

新しい年にあたり

元気アップみのり理事長 柳口昌保

新年あけましておめでとうございます。
みなさまには良いお年をお迎えのこととおよろこび申し上げます。

さて、昨年あたりから世界の大国は自国第一主義を掲げて、自分の国が良ければ他の国はどうでもよいという風潮が広がりつつあり、世の中がぎくしゃくして来るのではないかと心配しております。

平成三十一年正月

初春



陽光に照らされた元日の万葉岬、椿の花が咲いていました

◎今年の干支=己・亥とは？

暦によれば、今年の干支は「つちのと・い」にあたります。「甲乙丙…癸」の十干と「子丑寅…亥」の十二支による組合せで還暦は60年となります。“歴史は繰り返す”といいますが、60年前の出来事を調べたら、なんと天皇陛下のご成婚の年でした。美智子妃と結婚 60年の節目に退位されることになるんですね。一層感慨深いものがあることでしょう。他には60年安保闘争の前年ですので、はや国会デモ等が盛んだったようです。安倍首相の祖父にあたる当時の岸首相は翌

年安保改定とひきかえに退陣しましたがさて、安倍首相は選挙と消費税の年をのりきれのでしょうか？



この動きは日本にもなんらかの影響を及ぼすことはまちがいない、個人主義的な動きが出て、住みにくい社会になるのではないかと心配です。
しかし、私たちが働いている元気アップみのりにおいては、お互いに認めあい、尊敬しあって、楽しく働ける、温かい作業所にしていきたいと思えます。
最後になりますが、みなさま方、並びに元気アップみのりを支えてくださっている方々の健康とご活躍を心からお祈りいたします。



“みんなねっと”兵庫大会 (11月26～27日)に参加して…

公益社団法人 全国精神保健福祉社会連合会(みんなねっと)は毎年各地で大会を開いています。第11回目は兵庫県の番となり昨年11月26～27日に神戸国際会議場にて盛大に開催され、元氣アップみのり家族会からは法人の理事でもある小橋さんが参加し手記を寄せていただきました。

「私が参加したのは基調講演のあった初日で「精神疾患を正しく理解するための教育の必要性」をテーマに愛知県立大学の山田浩雅准教授がお話をされました。先生は、精神疾患の発症年齢は50%が14歳までと言われているのに学校では正しい知識が得られず、生徒も正しい理解のないまま社会に出て、世間に流される中で差別・偏見を持つようになり、その生徒が親になり次世代へ繰り返し返されていると指摘されました。そしてこの流れを断ち切るためこれまで家族会や多くの

関係者が教育の場での啓発活動の必要を訴えてきたが、このたびやっと保健の学習指導要領に精神疾患の問題が採り入れられることになり平成31年から先行実施、34年から本格実施の運びになったと聞いて大変うれしく思いました。

その他『心の病とは何か』という医師の話、交通運賃の割引を交通各社に求める運動についての報告などがありました。

最後に会場の参加者全員で『ものいおう、みんなねっと』のスローガンを斉唱して互いにエールを交わしました。

「檀上で乗車賃割引制度の実現を訴える役員の方々」



はいま総合福祉評価センター 及び ウィズin西はいま主催のセミナーを受講!

秋は各種の研修会など何かと勉強する機会が多いです。職員層を対象にはりま総合福祉評価センターとウィズin西はいま主催のセミナーが立て続けにありましたが、それぞれ所長とサービス管理責任者の2人が出席して大いに知識と技能の習得に努めました。テーマは「個別支援計画とケース記録」「精神障害者の理解と支援」「グループスーパービジョンを学ぶ(講義と演習)」等でした。



ハロウィン祭りに寄贈の古書を大放し! → それにしても深刻な「活字離れ」?

昨年の10月27日、本町商店街でハロウィン祭が行なわれ、作業所もアーケード街に書架を持ち込んで、多くの市民の皆さんの手にわたればと思い、これまで支援者の方々から寄贈いただいた古書を多数並べました。販売ではなく自由に持ち帰ってもらうことにして、その代わり何がしかのカンパのお願いをしようと空き缶を下げておいたのですが、結果はサッパリでした。もとより大して期待してた訳ではないのですが、これも“活字離れ”のせいかな(?)と空しい思いにとらわれた次第です。尚、蔵書リストがありますので興味のある方はぜひご連絡ください。



あたたかいご支援有難うございました!

歳末に下記の皆様から暖かいご寄付と寄贈の品をいただきました。

- ・相生市社会福祉協議会
- ・連合兵庫西播磨地域協議会
- ・日本キリスト教団相生教会

浅田次郎、平岩弓枝の時代小説、宮本輝の純文学などなかなか充実した品揃えなんですけど…



後編集

ここ数年、元日は暖かくて穏やかなお天気が続いていますね。寒さがゆるいのは有難いですが、最近、風邪がやたらと流行っています。作業所のメンバーも休む人が多くて伊勢製菓への納品が苦しい状況です。うがい・手洗いの励行、十分な栄養と睡眠で風邪を予防しましょう。(横)

