



# 元気アップみのり

2015年(平成27年)  
赤とんぼ号

発行 NPO 法人元気アップみのり  
住所 〒678-0052 兵庫県相生市大島町 3-4  
電話 0791-22-1330 Fax 0791-22-1347

## ゆく夏に想うこと…

まさに「酷暑」と呼ぶのがふさわしかった今年の夏もやっと往こうとしていきます。

連日、熱中症により入院や死亡された方々のニュースが流れ、本当に恐ろしくなりましたが、皆様はいかがお過ごしでしたか。

さすがにお盆過ぎからは落ち着いてきたものの、今度は不順な天候が続いて、これでは夏の疲れも取れません。

ただでさえ体調を崩しやすい時節です。ゆったりとした気分でゆく夏を見送ることにいたしましょう。



空の色も雲の形も変わって来ました。

## 「ウイズin西はりま」サマー交流会 に参加して… 8月20日(木)

毎年恒例のウイズin西はりま主催のサマー交流会。今年は9事業所から81人がテクノのふれあいスポーツ交流館に集いました。当作業所からは所長と四人のメンバーが参加、平日のため昨年は午前の部しか参加できませんでしたでしたが、今年はお出組と留守番組に分けたので最後まで参加できました。午前はスポーツ、午後は音楽というプログラムでしたが、午後の部には関西福祉大学の吹奏楽部や相生のトーンチャイム同好会の方々にきていただき、音楽を通しての楽しい交流のひとときを過ごすことが出来ました。「音楽っていいものだなあ」と、しばしうっとりとさせられました。



関西福祉大学吹奏楽部の学生さんたちと楽しい交流ができました。

# 私たちの夏、それぞれの過ごし方

## 「アウトドア派」の過ごし方…

暑さに負けずに外に飛び出し、焼き肉でスタミナをつけるのもよからうと、今年も羅漢の里にバーベキューに行きました。



写真は、記事とは関係ありません

ステップワゴンと乗用車に分乗してさっそうと現地に降り立つとビックリ！ いぶき作業所の人たちと一緒にになりました。あっちの方がご馳走では(?)と気にしつつも、先ずかまどに点火しようとしたら、着火マンを忘れてた！里の店の人に借りて何とかしましたが、それから威力を発揮したのが新兵器のガスバーナー！調理場にあったUさんのものでアツという間に平らげて、締めはこれまた新兵器の氷かき器。熱くなった胃袋をかき氷で冷やしてから、「いぶきさん、お先に！」と言って羅漢の山里を後にしました。

## 「オタク風」過ごし方…

暑い夏はエアコンの下でDVDでも見て過ごしましょう！

夏はお仕事の方もおヒマになります。今年も取引先の工場が臨時休業になったりして、DVDを見て過ごす日がありました。見たのは、自閉症の青年を主人公にした2009年製作の映画『僕は海が見たくなりました』。もう一つは農村の青年団活動を描いた1972年のふる〜い松竹映画『<sup>はらから</sup>同胞』です。『雪アナ』が見たいとの声もありましたが、感激して涙を流した人もあったりして結構よかったのでは……。



松竹映画『同胞』！より

## 「グルメ派」の過ごし方…

冷やしそうめんがグルメと言えるかどうかわかりませんが、夏はやっぱりそうめん流しが最高ですね。今年は、たつの市の製麺会社イトメン(株)様より手延素麺「月の輪」を200把も寄贈いただきました。みんなでお腹いっぱい食べてもせいぜい30把程なので、後はみんな



で分けて持ち帰ってもらいました。

昨年も問題のあった冷水を流す装置ですが、やはり水をためるポリタンクが小さいのと、立てると口が横になるので冷水をタンクの上まで入れることができず、それが水圧不足の原因と分かりました。まだまだ工夫の余地があるようです。

## 後編 編集集

今回の号は、いささか内容不足で写真などで適当に紙面を埋めた感がありますが、これもあれもこの夏の暑さのせいです。ご容赦ください。秋からはまた行事や会合も目白押しで忙しくなりそう。利用者さんや家族会の方もぜひ寄稿をお願いいたします。



プランターで育てたレタスです。記事とは関係ありませんが…